


6月イベントプログラム

6月目標：コロナ対策と熱中症対策

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	♪ 音楽療法	映画鑑賞(お笑い)	フリー	休み	クラントゴルフ (雨天時：卓球)	トランス
午後		ドライブ				
7	8	9	10	11	12	13
午前	トーンチャイム	茶道教室	サークル活動	休み	書道教室	エコクラフト フットサル
午後	太極拳	バックマンゲーム	映画鑑賞(お笑い) MCT			
14	15	16	17	18	19	20
午前	♪ 音楽療法	卓上ゲーム	散歩	休み	ペタンク	宝さがし
午後	卓球	トリコロキューブ	ミーティング			
21	22	23	24	25	26	27
午前	トーンチャイム	サークル活動	ポッチャ	休み	書道教室	エコクラフト フットサル
午後	気功体操健康法	コーヒー倶楽部	卓球 MCT			
28	29	30	 <p>2名以上の方と何か新しい活動を作っていきましょう。 複数のサークルに参加して行動活性化しましょう。 <活動例> フロックス・音楽鑑賞・手芸・散歩散策・卓球など</p>			
午前	大掃除	睡眠教室				
午後	脳トシ	コーヒー倶楽部				

※ ドライブ：雨天時 延期となります